

Karta pracy nr 5

Ubiór rowerzysty

Czy wiesz, że jeżdżąc na rowerze również zimą dbamy o swoje zdrowie i zwiększamy odporność? Czy jeździłeś na rowerze poza sezonem – jesienią albo zimą? Ja nigdy. Jak się do tego przygotować?

1. Przygotuj z kolegami i koleżankami scenkę o spotkaniu dwóch uczniów – jeden zimą dojeżdża do szkoły rowerem, a drugiego podwożą rodzice. O czym mogą rozmawiać?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Narysuj zalecane elementy ubioru zapewniające komfort i ciepło oraz zwiększające bezpieczeństwo rowerzysty.

